

**Wewnętrzna procedura bezpieczeństwa w roku szkolnym 2020/2021,
w okresie ogłoszonego stanu epidemii w związku
z zagrożeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2
w Przedszkolu Miejskim Nr 10 w Zamościu**

Podstawa prawna:

1. *Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 25 sierpnia 2020 r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3...”.*
2. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 2020 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 1389) w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*
3. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1386)*
4. *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii i(Dz. U. z 2020 r .poz. 1356)*
5. *Inne obowiązujące przepisy prawa, w tym w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym i w zakresie oświaty.*
6. *Statut Przedszkola Miejskiego Nr 10*
7. *Rozporządzenie MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r., poz. 1394).*

§ 1

Cel procedury

Celem niniejszej procedury jest ustalenie zasad i sposobów postępowania w roku szkolnym 2020/2021 dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy pracowników świadczących pracę w trybie stacjonarnym tj. na terenie przedszkola oraz dzieci i przyprowadzających ich rodziców/opiekunów do Przedszkola Miejskiego Nr 10, w trakcie epidemii koronawirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19.

§ 2

Zakres procedury

1. Niniejsza procedura określa zadania dyrektora oraz wszystkich pracowników Przedszkola Miejskiego Nr 10 świadczących pracę na terenie placówki w trakcie trwania epidemii koronawirusa COVID-19 jak również zadań i obowiązków rodziców/opiekunów prawnych dzieci.
2. Odpowiedzialnym za wdrożeniem procedury i zapoznanie z nią pracowników jest Dyrektor Przedszkola Miejskiego Nr 10 w Zamościu.

3. Pracownicy zostają zapoznani z procedurą poprzez: udostępnienie na stronie WWW przedszkola, przesłanie jej drogą e-mail i udostępnienie w gabinecie dyrektora w w/w przedszkolu.
4. Wszyscy pracownicy potwierdzają w formie oświadczenia zapoznanie się z procedurą i zobowiązują się do jej bezwzględnego przestrzegania (Załącznik nr 1)

§ 3

Warunki uruchomienia, zawieszenia i odwieszenia zajęć w przedszkolu

1. W przypadku wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego dyrektor przedszkola po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i za zgodą organu prowadzącego może częściowo lub w całości zawiesić stacjonarną pracę przedszkola.
2. Zgoda i opinia, o której mowa powyżej może być wydana w sposób: pisemny, ustny, telefoniczny, za pomocą komunikacji elektronicznej lub innych środków łączności.
3. O zawieszeniu zajęć dyrektor przedszkola informuje organ sprawujący nadzór pedagogiczny.
4. Dopuszczalne są dwa warianty kształcenia:
 - 1) forma mieszana (hybrydowa)- dyrektor zawiesza zajęcia grupy lub całego przedszkola w zakresie wszystkich lub poszczególnych zajęć i prowadzi kształcenie na odległość (zdalne);
 - 2) nauczanie zdalne - dyrektor podejmuje decyzję o zawieszeniu zajęć stacjonarnych na określony czas i wprowadzeniu w całej placówce kształcenia na odległość (edukacji zdalnej).
5. Dyrektor przedszkola ustala wraz z organem prowadzącym szybkie drogi kontaktu:

Kontakt do Przedszkola Miejskiego Nr 10 w Zamościu	Kontakt do Organu Prowadzącego
84 638 65 77 - przedszkole 662047483 - dyrektor 606249182 - społeczny zastępca e-mail: przedszkolenr10zamosc@op.pl	sekretariat: 84/677 24 48 dyrektor: 84/677 24 47 e-mail: oswiata@zamosc.pl

6. Przedszkole winno być wyposażone w podstawowe środki higieny osobistej tj. rękawice jednorazowe, maseczki, przyłbice, jednorazowe fartuchy flizelinowe, fartuchy gumowane z długim rękawem (do użycia w razie konieczności przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka - adekwatnie do aktualnej sytuacji), termometry bezdotykowe, jednorazowe ręczniki oraz płyn do dezynfekcji powierzchni i rąk.

§ 4

Prawa i obowiązki rodziców związane z przyprowadzaniem i odbieraniem dziecka

1. Zapoznanie się z „Informacją o czynnikach ryzyka COVID-19 zarówno u dziecka, jego rodziców i innych domowników oraz o odpowiedzialności za podjętą decyzję związaną z wysłaniem dziecka na zajęcia. (Załącznik nr 3).
2. Rodzice są zobowiązani do przyprowadzenia, do przedszkola wyłącznie dzieci zdrowych, bez

objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, co zostanie potwierdzone pisemnym oświadczeniem (**wg zał. nr 2**).

3. Rodzice wyrażą pisemną zgodę na badanie temperatury dziecka (**wg Zał. nr 2**).
 - 1) Dzieci z temperaturą powyżej 37 C nie będą przyjmowane do przedszkola (za wyjątkiem tych, którzy potwierdzą to zaświadczeniem lekarskim)
4. Rodzice zobowiązują się, aby dzieci do przedszkola przyprawdzały i odbierały osoby zdrowe.
5. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych rodzic/opiekun nie przyprawdza dziecka do placówki i o zaistniałym fakcie zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić dyrektora przedszkola (**wg zał. nr 2**).
6. Rodzice i opiekunowie przyprawdający/odbierający dzieci do/z przedszkola są zobowiązani zachować dystans społeczny w odniesieniu do innych wynoszący min. 1,5 m.
7. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonej przestrzeni wspólnej przedszkola, z zachowaniem zalecanego odstępu między osobami. Wyjątek stanowią rodzice dzieci trzyletnich w okresie adaptacyjnym (wrzesień), którzy mają możliwość odprowadzenia dzieci do sal z bezwzględnydm przestrzeganiem zalecanego dystansu tj. 1,5 m.
8. Rodzice przyprawdający dzieci do/z przedszkola wchodząc do przestrzeni wspólnej zobowiązani są zachować następujące zasady:
 - 1) jeden opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - 2) dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi musi wynosić min. 1,5 m,
 - 3) dystans od pracowników przedszkola musi wynosić min. 1,5 m,
 - 4) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
9. Przed wejściem do budynku przedszkola rodzice muszą obowiązkowo skorzystać z płynu dezynfekującego do rąk zgodnie z zamieszczoną instrukcją (**w załączeniu**).
10. W celu zapewnienia szybkiej komunikacji z rodzicami/opiekunami dziecka, obowiązkiem rodzica jest podanie wykazu osób upoważnionych do jego odbioru oraz numerów telefonów, które mogą zostać użyte w razie konieczności natychmiastowego odbioru dziecka z przedszkola, w wyniku zaobserwowania niektórych z objawów choroby (załącznik nr 5).
11. Rodzic ma obowiązek stosować podstawowe zasady higieny i przypomnieć je swojemu dziecku, ze szczególnym zwróceniem uwagi na: nie podawanie ręki na powitanie, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, mycie rąk, zasłanianie ust i nosa przy kichaniu czy kasłaniu.
12. Zadaniem rodzica jest dopilnować aby dziecko nie zabierało ze sobą do/z przedszkola żadnych przedmiotów lub zabawek. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w szczególności z niepełno sprawnościami.
13. Rodzic ma prawo zdecydować czy jego dziecko w trakcie pobytu w przedszkolu będzie miało zakrywane usta i nos z zastosowaniem maseczki lub przyłbicy.
14. Zgodnie z wolą rodzica opisaną w pkt. 13 rodzic ma obowiązek przyniesienia przyłbicy lub/i maseczek w ilości zapewniającej ich bezpieczne używanie.
15. Rodzic zobowiązuje się do przestrzegania godziny przyprawdania i odbierania dzieci w celu zapewnienia bezpieczeństwa i zminimalizowania możliwości kontaktów z innymi rodzicami.

§ 5

Zasady organizacji pracy placówki

1. Zajęcia opiekuńcze-wychowawczo-dydaktyczne odbywają się w godzinach **6.30 – 16.30**
2. Przyjmowanie dzieci odbywa się w godzinach **6:30 – 8:30** a wydawanie w godzinach **14:30 – 16:30**.
3. W okresie adaptacyjnym (tj. wrzesień) rodzice dzieci 3-letnich w porozumieniu z dyrektorem mogą ustalić inne godziny przyrowadzania i odbierania dzieci.
4. Na teren przedszkola nie będą wpuszczane osoby, które nie mają uzasadnionego interesu przebywania na terenie placówki a zwłaszcza te z objawami chorobowymi sugerującymi infekcję dróg oddechowych.
5. Wszystkie osoby trzecie wchodzące do przedszkola zobowiązane są do dezynfekcji dłoni lub założenia rękawiczek, zakrycia ust i nosa oraz zachowania dystansu społecznego.
6. Do pracy w przedszkolu mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
7. Pracownicy nie świadczący bezpośrednio na terenie przedszkola pracy są zobowiązani do świadczenia pracy zdalnie na zasadach określonych przez dyrektora przedszkola.
8. W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, zastosowane zostaną rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia.
9. W sytuacji nieobecności kadry pedagogicznej, obsługowej i bloku kuchennego z powodu choroby lub kwarantanny, dyrektor może wystąpić do organu prowadzącego z prośbą o zabezpieczenie możliwości szybkiego uzupełnienia kadry.
10. Przed rozpoczęciem roku przedszkola dyrektor przeprowadza spotkanie z pracownikami i instruuje pracowników, aby kładli szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną, również dotyczącą ich samych.
11. Na holu głównym w przedszkolu, w salach i na drzwiach wejściowych zostają umieszczone numery telefonów do:
 - 3) Organu prowadzącego (Wydział Oświaty) - 84 677 24 47
 - 4) Kuratorium Oświaty (Delegatura w Zamościu) – 84 638 69 36
 - 5) Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Zamościu – 84 639 36 91 (tel. alarmowy: 606 535 497)
 - 6) służb medycznych: 999, 112
 - 7) Szpitala Zakaźnego w Tomaszowie Lubelskim (84/6644411 wew. 511 lub 386) , w Biłgoraju 84/6882255
 - 8) Infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem: 800 190 590.

§ 6

Postępowanie pracowników na terenie placówki

1. Pracownicy zobowiązani są do zachowywania odstępów minimum 1,5 metra od siebie.
2. Dyrektor, personel pedagogiczny i obsługowy przed wejściem do przedszkola w maseczkach zakrywających nos i usta, zobowiązani są zdezynfekować ręce a następnie przebrać się (odzież wierzchnia i buty) w wyznaczonym w placówce miejscu.

3. Personel pedagogiczny, administracyjny i obsługowy (woźne):
 - a) wchodzi wejściem głównym (przed wejściem dezynfekuje dłonie),
 - b) myje ręce w toalecie dla personelu i dezynfekuje je,
 - c) wedle własnego uznania, zakłada przydzielone mu indywidualne środki ochronne (maseczki, przyłbice, rękawiczki) a następnie przechodzi do przydzielonego mu miejsca pracy;
 - d) po zakończonej pracy zdejmują jednorazowe środki ochrony osobistej zgodnie z załączoną instrukcją a następnie wyrzucają do kosza z odpadami zmieszany;
4. Personel kuchenny (kucharka, pomoc kuchenna):
 - a) wchodzi wejściem bocznym (w strefie I dezynfekuje dłonie);
 - b) przebiera się;
 - c) myje ręce w toalecie dla personelu i dezynfekuje;
 - d) zakłada przydzielone im indywidualne środki ochronne
 - e) przechodzi do pionu kuchennego, do którego poza pracownikami kuchni i intendentem nikt nie ma wstępu.
5. W pomieszczeniach socjalnych, gospodarczym może przebywać maksymalnie jedna osoba.
6. W Przedszkolu zostaje wyznaczone i przygotowane pomieszczenie „IZOLATKA”, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych. Szczegółowe zasady postępowania reguluje „Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem”.
7. Personel kuchenny, pracownicy administracji, dozorca nie może kontaktować się z dziećmi oraz z personelem pracującym z dziećmi, tj. pracownikami pedagogicznymi i woźnymi.

§ 7

Organizacja pracy w poszczególnych grupach w Przedszkolu Miejskim Nr 10

1. Do każdej grupy przedszkolnej może być przyjęte maksymalnie 25 dzieci,
2. Powierzchnia każdego pomieszczenia przeznaczonego na zbiorowy pobyt od 3 do 5 dzieci, w miarę wynosi co najmniej 15 m²; w przypadku liczby dzieci większej niż 5 powierzchnia pomieszczenia przeznaczonego na zbiorowy pobyt dzieci ulega zwiększeniu na każde kolejne dziecko o co najmniej 2 m², jednakże powierzchnia przypadająca na jedno dziecko nie może być mniejsza niż 1,5 m².(powierzchnia min od 45 m² do 55 m²)
3. W miarę możliwości jedna grupa dzieci będzie przebywać tylko w wyznaczonej i tej samej sali, w której będzie się także bawić i spożywać posiłki (za wyjątkiem dwóch grupy dzieci 6-letnich, które znajdują się na terenie Szkoły Podstawowej Nr 2 i na posiłki, na zmianę, będą przechodzić do stołówki przedszkolnej).
4. Do grupy w miarę możliwości przyporządkowani będą ci sami opiekunowie: nauczyciel, pomoc nauczyciela lub woźna oddziałowa,
5. Z sali, w których nie będzie możliwości skutecznej dezynfekcji zostaną usunięte dywany, chodniki oraz inne przedmioty np. pluszowe zabawki, lalki, książki, puzzle, mebelki z obiciem flauszowym, wózki itp.
6. Wykorzystywane przez dzieci zabawki i przybory sportowe będą po każdym użyciu odkładane do specjalnego pojemnika, a następnie myte i dezynfekowane przez pracowników pracujących w danym oddziale.
7. Sale zajęć, w których będą przebywały dzieci będą co najmniej raz na godzinę wietrzone.
8. Każda grupa posiada na wyposażeniu 1 termometr bezdotykowy.

9. Jeśli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączka, kaszel, należy odizolować je w wyznaczonym w sali miejscu z zapewnieniem minimum 2,5 m odległości od innych osób lub w izolatce wraz z pracownikiem np. woźną oddziałową, pomocą nauczyciela i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z przedszkola.
10. W sytuacji braku możliwości dodzwonienia się do rodziców/opiekunów lub osób wskazanych na upoważnieniu (3-krotna próba), nauczyciel niezwłocznie zawiadamia pogotowie ratunkowe.
11. Pobyt dzieci na świeżym powietrzu na terenie ogrodu przedszkolnego będzie realizowany z zachowaniem możliwie maksymalnych odległości między dziećmi i zmianowości grup.
12. Dzieci mogą korzystać ze sprzętów znajdujących się na placu przedszkolnym po uprzedniej ich dezynfekcji. W przypadku braku takiej możliwości sprzęty zostaną zabezpieczone przed używaniem.
13. Podczas pobytu dzieci w przedszkolu nie będą organizowane żadne wyjścia poza teren placówki np. spacer do parku czy po osiedlu.
14. W czasie epidemii rezygnuje się z leżakowania, z uwagi na brak możliwości bezpiecznego i regularnego przeprowadzania procesów dezynfekcyjnych leżaków i pościeli dla dzieci.

§ 8

Zadania pracowników pedagogicznych

1. Nauczyciele realizują swoje zadania zgodnie z otrzymanym przydziałem czynności i poniższymi zapisami.
2. Nauczyciel zobowiązany jest wyjaśnić dzieciom zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązujące w przedszkolu i powody ich wprowadzenia oraz ustalić zasady zachowania w grupie.
3. Nauczyciel organizuje pokaz właściwego mycia rąk, zgodnie z zamieszczoną instrukcją i kontroluje aby instrukcja mycia rąk była umieszczona w toalecie w miejscu widocznym dla dzieci.
4. Osoby opiekujące się dziećmi pilnują aby one często i regularnie myły ręce, szczególnie: przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.
5. Opiekunowie czuwają aby w sali nie znajdowały się przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować tj. pluszowe zabawki, książki, puzzle itp.
6. Po każdym skorzystaniu przez dzieci z przyborów np. sportowych tj. piłki, skakanki, obręcze, należy je dezynfekować.
7. Stoliki przed każdym posiłkiem należy umyć i zdezynfekować .
8. Opiekunowie czuwają aby w miarę możliwości dzieci bawiły się z zachowaniem dystansu między sobą. Nie organizują zabaw i gier kontaktowych.
9. Zapewniają aby co najmniej raz na godzinę była wywietrzona sala zaś gimnastyka była prowadzona przy otwartych oknach.
10. Opiekunowie przy sprzyjającej pogodzie najczęściej jak to możliwe organizują zajęcia na świeżym powietrzu.
11. Nauczyciel wydaje dzieciom wodę (wedle potrzeby dzieci) i dba by każdy pił ze swojego kubeczka
12. Pracownicy mogą podczas wykonywanej pracy używać środków ochrony osobistej tj. (rękawiczki jednorazowe, maseczki, przyłbice, fartuchy jednorazowe).

§ 9

Zadania pracowników pionu kuchennego

1. Pracownicy realizują swoje zadania zgodnie z otrzymanym przydziałem czynności i poniższymi zapisami.
2. Zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z dostawcami produktów spożywczych.
3. Osoba dostarczająca towar (w maseczce i rękawiczkach dezynfekuje dłonie) wchodzi tylko do wyznaczonej I strefy od strony pionu kuchennego, zostawia towar i fakturę.
4. Osoba odbierająca towar ubrana w odzież ochronną (fartuch, przyłbice, maseczkę i rękawiczki) sprawdza jakość i ilość dostarczonego towaru. Zdejmuje opakowania zewnętrzne (papierowe, tekturowe, foliowe) i wyrzuca do odpowiedniego kosza.
5. Towar przenosi do obieralni - gdzie są myte i sparzane owoce i warzywa, zaś produkty w miarę możliwości myje i pozostawione do wyschnięcia.
6. Intendent zdejmując fartuch, maseczkę, rękawiczki (zgodnie z instrukcją), wyrzuca do odpadów zmieszanych myje i dezynfekuje ręce.
7. Po wyschnięciu towar przekazywany jest przez intendenta do kuchni lub do magazynu.
8. Personel kuchenny obowiązuje czysta odzież ochronna. Włosy muszą być całkowicie zakryte za pomocą czepka lub chusty. Podczas przygotowywania i wydawania posiłków pracuje w fartuchach, czepkach, rękawiczkach, maseczkach lub przyłbicach osłaniających nos i usta.
9. Personel pracuje z zachowaniem odległości min 1,5 metra od siebie.
10. Posiłki wydawane są przez wyznaczony personel kuchenny.
11. Stanowisko wydawania posiłków należy utrzymać w nienagannej czystości.
12. Posiłki należy wydawać w wyparzanych naczyniach w ilości zgodnej ze stanem liczebnym dzieci danej grupy.
13. Każdą partię gotowego posiłku oraz sztucce i naczynia należy umieścić w zamykanym pojemniku lub naczyniu, np. w wazie czy garnku z pokrywą.
14. W systemie wydawania posiłku na salach zajęć należy wydawać dania w taki sposób, by nie dochodziło do zanieczyszczenia.
15. Kucharka wydająca gotowe produkty odpowiada za ich temperaturę, która musi być zgodna z wymaganiami HACCAP. Produkty wydaje się w czasie niedopuszczającym do znacznego obniżenia lub podwyższenia temperatury
16. Po przygotowaniu posiłki, będą wystawiane w korytarzu przylegającym do kuchni, do odbioru przez woźne w odstępach czasowych.
17. Posiłki odbierają woźne oddziałowe pamiętając o zachowaniu stosownej odległości między sobą.
18. Wydane produkty odpowiednio zakryte należy niezwłocznie przenieść do miejsca konsumpcji.
19. Zabroniony jest bezpośredni kontakt pracowników kuchni z odbierającym posiłki personelem (zawsze w maseczkach i rękawiczkach).
20. Myciu i dezynfekcji podlegają stoły i zlewy a używane naczynia zostają wyparzane po każdym posiłku.
21. Kucharka i intendent odpowiadają za komponowanie jadłospisów, które odpowiadają zasadom zdrowego żywienia oraz w miarę potrzeby dostosowywane będą do indywidualnych diet dzieci.

§ 10

Wydawanie posiłków dzieciom

1. Przed rozpoczęciem wydawania posiłków należy założyć czystą odzież ochronną i całkowicie zabezpieczyć włosy za pomocą czepka lub chusty.

2. Przygotowanie czystych naczyń (pojemniki, miseczki, dzbanki itp.) jest niezbędne do wydania posiłku.
3. Każda partia gotowego posiłku oraz sztucce i naczynia przenoszone są na salę w zamykanym pojemniku lub naczyniu z pokrywą.
4. Posiłki wydawane są dzieciom przez woźną oddziałową na umyte i zdezynfekowane stoliki.
5. Naczynia i pojemniki należy włożyć do kosza lub tacę, a następnie przetransportować do sali, gdzie ma odbywać się konsumpcja.
6. Porcjowanie i wydawanie posiłków może odbywać się tylko wtedy, gdy dzieci są pod opieką nauczyciela.
7. Porcje należy wydawać w ilości takiej, jak wydała kuchnia.
8. Produkty przeznaczone do konsumpcji należy układać na talerzyki, nigdy bezpośrednio na stolik.
9. Dbać o czystość stanowiska wydawania potraw, o estetykę i schludność tego procesu.
10. W przypadku rozlania płynu należy niezwłocznie zetrzeć go, a gdy na podłogę spadnie potrawa, nie podnosić jej rękoma, lecz użyć w tym celu zmiotki.
11. Zlewki pokonsumpcyjne należy zlać do wiaderek, a następnie przykryć pokrywą.
12. Brudne naczynia stołowe są przewożone do zmywalni naczyń stołowych.
13. Zlewki pokonsumpcyjne należy niezwłocznie zutylizować.
14. Naczynia stołowe i kuchenne wyparzać w temperaturze pow. 60⁰ C
15. Po zakończeniu wydawania posiłków posprzątać stanowisko pracy oraz umyć i zdezynfekować dłonie.

§ 11

Zasady higieny, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

1. W pomieszczeniach sanitarno - higienicznych wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk - instrukcje.
2. Pracownicy zajmujący się sprzątniem i dezynfekcją zawsze powinni pracować w odzieży ochronnej - nosić fartuch, odpowiednie obuwie do sprzątnia (odporne na wodę i chemię), rękawiczki ochronne.
3. Wszystkie środki należy przygotowywać zgodnie z ich instrukcją / ulotką.
4. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
5. Po zakończeniu pracy należy umyć (lub zdezynfekować – szczególnie podczas epidemii) sprzęt sprzątający.
6. Rękawiczki zdejmuje się zgodnie z instrukcją. Po zdjęciu rękawiczek należy umyć i zdezynfekować ręce.
7. Śmieci zamyka się w szczelnie związanych workach. Niedopuszczalne jest przesypywanie odpadów. Podczas pracy z workami nie należy dotykać jego wnętrza, praca TYLKO w rękawiczkach.
8. Pracownicy obsługowi oraz personel kuchenny jest zobowiązany do szczególnego utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych - poręczy, klamek, włączników i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach oraz bieżącą dezynfekcją toalet.
9. Częstotliwości sprzątnia poszczególnych powierzchni:

Powierzchnia	Częstotliwość	Zadanie
Ubikacje dla dzieci,	Codziennie- kilka razy	Mycie i dezynfekcja
Umywalki, krany i baterie	Codziennie po kilka razy oraz w razie potrzeby	Mycie i dezynfekcja
Kosze i pojemniki na śmieci	Codziennie po zakończeniu zajęć opiekuńczych	Mycie i dezynfekcja
Włączniki światła, klamki, uchwyty drzwiowe, poręcze,	Kilka razy dziennie Codziennie	Mycie i dezynfekcja
Krzeselka, stoliki	Codziennie kilka razy, po każdorazowych zajęciach, przed każdym posiłkiem	Mycie i dezynfekcja
Podłogi, glazura, terakota	Codziennie po zakończeniu zajęć opiekuńczych oraz w razie potrzeby	Mycie oraz dezynfekcja lub jednoczesne mycie i dezynfekcja
Telefony stacjonarne/ komputery, rzutniki itp.	Codziennie po pracy	Mycie i dezynfekcja
Dzienniki zajęć (okładka), sprzęt biurowy	Codziennie po pracy	Mycie i dezynfekcja
Zabawki	Codziennie, po każdym użyciu przez dziecko oraz w razie potrzeby	Mycie, dezynfekcja
Powierzchnie w kuchni	Kilka razy dziennie	Mycie, dezynfekcja
Naczynia kuchenne	Po każdym posiłku	Wyparzanie
Magazyny spożywcze, lodówka	Codziennie po zakończonym przygotowywaniu posiłków	Mycie, dezynfekcja

10. Dyrektor prowadzi stały monitoring codziennych prac porządkowych.
11. Każdy pracownik obsługi (woźna, personel kuchenny) oraz intendent rejestruje na kartach monitoringu czystości wykonywane przez siebie codzienne prace porządkowe i dezynfekcyjne.
12. Karty monitoringu zostają zamieszczane w każdej sali zajęć, toalecie dla dzieci, toalecie dla personelu, holu głównym, izolatce, gabinecie księgowej i dyrektora, kuchni, zmywalni, obieralni, magazynie spożywczym.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż ja niżej podpisany
zatrudniona/ny na stanowisku **zapoznałam/lem się**
z „Wewnętrzną procedurą bezpieczeństwa w roku szkolnym 2020/2021, w okresie
ogłoszonego stanu epidemii w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem SARS-
CoV-19” i zobowiązuje się do jej przestrzegania w Przedszkolu Miejskim Nr 10 w Zamościu.

.....
Data i czytelny podpis pracownika

**OŚWIADCZENIE RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH,
których dzieci uczęszczają w roku szkolnym 2020/2021, w okresie epidemii koronawirusa COVID-19
do Przedszkola Miejskiego Nr 10 w Zamościu**

W związku z przyjęciem na rok szkolny 2020/2021 (w czasie trwania epidemii koronawirusa COVID-19) do Przedszkola Miejskiego nr 10 w Zamościu dziecka:

.....
Imię i nazwisko dziecka

1. Oświadczam, że zapoznałem się z zasadami szczególnego zachowania bezpieczeństwa i higieny oraz jestem świadomy istniejącego zagrożenia zakażenia koronawirusem i wynikającymi z tego konsekwencjami i ryzykami tj.: obowiązek odbycia kwarantanny przez dziecko, rodziców i wszystkich członków rodzin dzieci uczęszczających do przedszkola, osób przebywających w przedszkolu oraz osób z którymi miały one kontakt itp., ryzyko utraty zdrowia i życia ww. osób, wystąpienie utraty dochodów itp.
2. Oświadczam, że w miejscu zamieszkania / przebywania / zameldowania dziecka nie przebywa w warunkach domowych: osoba na kwarantannie, izolacji lub osoba zakażona. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości i zobowiązuję się stosować zasadę, że do przedszkola nie wolno przyprowadzać dziecka, które zamieszkuje / przebywa / jest zameldowane w miejscu gdzie przebywa osoba na kwarantannie, izolacji lub osoba zakażona.
3. Oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną tj: kaszel, gorączka, duszności, osłabienie, katar, nagła utrata węchu/smaku, objawy zapalenia spojówek (swędzenie/pieczenie/zaczerwienione oczy), biegunka, wymioty, ból gardła.
4. Zobowiązuję się przyprowadzać do przedszkola wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych wskazanych powyżej sugerujących chorobę zakaźną w celu uniknięcia zakażenia innych osób.
5. Oświadczam, że w przypadku przyjęcia dziecka do przedszkola zobowiązuję się do przyprowadzania i odbierania zdrowego dziecka przez osobę zdrową w ustalonych godzinach wynikających z Procedury.
6. Oświadczam, że wyrażam zgodę na badanie i monitorowanie temperatury dziecka termometrem bezdotykowym przez personel przedszkola, w razie potrzeby: przy przyjmowaniu dziecka do przedszkola, przy oddawaniu dziecka z przedszkola oraz w trakcie pobytu dziecka w przedszkolu.
7. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią *Wewnętrznej procedury bezpieczeństwa w roku szkolnym 2020/2021, w okresie ogłoszonego stanu epidemii w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, w Przedszkolu Miejskim Nr 10 w Zamościu i Procedurę postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19*. Przyjmuję je do wiadomości i zobowiązuję się do stosowania zasad i obowiązków w nich zawartych.

W przypadku wystąpienia zmiany powyższych danych, informacji lub złożonych oświadczeń zobowiązuję się niezwłocznie (max. w okresie 1 dnia wystąpienia zmiany) poinformować o tym fakcie Dyrektora Przedszkola (tel. 662 047 483)

Prawdziwość powyższych danych i oświadczeń jako rodzice / opiekunowie prawni potwierdzamy własnoręcznym podpisem świadomi odpowiedzialności karnej i cywilno-prawnej za podanie nieprawdziwych danych.

<i>Data i czytelny podpis Opiekuna Prawnego 1</i>	<i>Data i czytelny podpis Opiekuna Prawnego 1</i>

Ryzyka zarażenia się wirusem Sars-CoV-2 w przedszkolu lub chorobą COVID-19

Informacja dla rodziców / opiekunów prawnych, których dzieci uczęszczają w roku szkolnym 2020/2021 do Przedszkola Miejskiego nr 10 w Zamościu oraz osób przyprowadzających dzieci i pracowników przedszkola, w warunkach realnego zagrożenia zarażenia się .

a) Informacje wstępne:

1. Przedszkole zachowuje standardy przewidziane przepisami szczegółowymi w zakresie obowiązującym w standardowych warunkach epidemiologicznych oraz dokłada wszelkich starań aby uzyskać standardy sanitarno – higieniczne organizując działanie rozumiane jako reżim sanitarny.

b) Główne czynniki zarażenia wirusem w przedszkolu oraz podjęte przeciwdziałania w rozprzestrzenianiu się wirusa ze strony przedszkola:

1. WHO wskazuje drogi transmisji wirusa:

- 1) główną drogą transmisji wirusa jest droga kropelkowa – poprzez błony śluzowe jamy ustnej, nosa lub spojówek w trakcie kontaktu bezpośredniego z osobą zakażoną (z objawami bądź bez nich) – oraz poprzez pośredni kontakt z elementami środowiska zanieczyszczonymi materiałem biologicznym z wirusem – brudne ręce, powierzchnie lub przedmioty używane przez zakażoną osobę,
- 2) charakterystyczną drogą transmisji jest również droga powietrzno-pyłowa, wirus jest wykrywalny w powietrzu do 3 godzin po jego rozpyleniu w postaci bioaerozolu,
- 3) inne nie opisane szczegółowo.

2. Przeciwdziałania podjęte przez przedszkole to:

- 1) wdrożenie „Wewnętrznej procedury bezpieczeństwa, w roku szkolnym 2020/2021, w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19 dla Przedszkola Miejskiego Nr 10 w Zamościu” oraz „Procedury Przedszkola Miejskiego nr 10 w Zamościu na wypadek zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 lub zachorowania na COVID-19”
- 2) umiejscowienie przy wejściu do budynku przedszkola oraz w przedszkolu pojemników ze środkiem dezynfekcyjnym z obowiązkiem korzystania przez wszystkich wchodzących,
- 3) nauka zachowań i postaw wychowanków w zakresie społecznego dystansowania się, nie podawania ręki, nie przytulania, nie dotykania części twarzy, technik kaśnięcia i kichania, zabawa tylko zabawkami poddanymi myciu i dezynfekowaniu,
- 4) świadczenie usług opiekuńczo-wychowawczo-dydaktycznych przy jak najmniejszej liczbie i rotacji pracowników w ciągu 1 dnia
- 5) realizacja w/w usług z zachowaniem wymaganego dystansu pomiędzy dziećmi i pracownikami przedszkola oraz z uwzględnieniem ograniczenia kontaktów z dziećmi i nauczycielami z innych grup oraz z pracownikami obsługi
- 6) ograniczenie liczby i eliminacja zabawek oraz wyposażenia tekstylnego (pluszaki, wykładziny dywanowe itp..)
- 7) szczególne zachowanie środków ostrożności podczas przygotowywania posiłków, wydawanie i podawanie z uwzględnieniem zwiększenia dystansu pomiędzy dziećmi i ograniczenia kontaktów z dziećmi z innych oddziałów oraz z pracownikami z kuchni
- 8) wietrzenie sal co godzinę
- 9) codzienne wielokrotne dezynfekowanie sprzętów, klamek, przycisków itp. w przedszkolu

c) Szacowanie skali ryzyka zarażeniem się wirusem w przedszkolu:

Czynniki sprzyjającymi do powstania źródła zakażenia, nad którymi nie da się zapanować to przypadek kiedy do przedszkola trafi:

- **zarażone dziecko** – przebywa bez maseczki zakrywającej usta i nos, dotyka zabawek, którymi będą bawić się i inne dzieci, nie zachowuje dystansu społecznego - rozmowa z koleżanką / kolegą, wymiana zabawek - odruchowe dotykanie twarzy, nosa czy oczu, itp. - nawet jeżeli opanuje technikę kichania lub kaśnięcia w tzw. łokieć, to wokół siebie „rozpyli” cząsteczki wraz z wirusem. Wietrzenie pomieszczeń ani mycie i dezynfekowanie ich na koniec dnia może okazać się niewystarczające dla powstrzymania transmisji wirusa. Przewidziane częste mycie dłoni – przed każdym posiłkiem, po skorzystaniu z ubikacji oraz przynajmniej raz w ramach nauki bezpiecznych postaw i zachowań – ocena ryzyka zarażenia: BARDZO WYSOKIE.

- **zarażony nauczyciel przedszkola** – posiada przyłbicę ochronną lub maseczkę, z dużą świadomością dba o higienę rąk aczkolwiek, dotyka tych samych przedmiotów co dziecko – porządkuje zabawki, wyposażenie przedszkola, pomaga dzieciom w spożywaniu posiłków – ocena ryzyka zarażenia: **WYSOKIE**.
- **zarażony pracownik, pomoc nauczyciela** – posiada środki ochrony osobistej, ściśle przestrzega procedury związanej z utrzymywaniem czystości, prawidłowo stosuje właściwe środki czystości, przestrzega procedur związanych z wydawaniem posiłków ale też pomaga dzieciom w czynnościach fizjologicznych, ma bezpośredni kontakt z dzieckiem, tak jak nauczyciel – ocena ryzyka zarażenia: **WYSOKIE**.
- **zarażona osoba przyprowadzająca dziecko** – posiada maseczkę ochronną, korzysta ze środka dezynfekcyjnego przy wejściu, przebywa krótko w szatni, prowadzi krótką rozmowę z osobą odbierającą dziecko zachowując dystans (min. 1,5m) – ocena ryzyka zarażenia – **STOSUNKOWO NISKIE**.
- **zarażone inne osoby wchodzące do przedszkola** – ze względu na planowane ograniczenie wstępu do przedszkola osób postronnych – ocena ryzyka zarażenia - **NISKIE**.

d) **Ścisłe stosowanie procedur a możliwość zarażenia i dalszej transmisji wirusa przez działalność przedszkola.**





Przedszkole, stosując wszelkie możliwe środki zapobiegawcze, w świetle szacowania ryzyk, jest narażone na prawdopodobieństwo zakażenia się na terenie przedszkola wirusem Sars-CoV-2 i w konsekwencji zachorowania na COVID-19.

e) **Skutki związane z ewentualnym wystąpieniem zarażenia na terenie przedszkola.**

1) **Skutki niematerialne:**

1. zachorowania wśród wychowanków – stosunkowo wysokie prawdopodobieństwo (dziecko może być objawowym lub bezobjawowym nosicielem wirusa), ale dzieci zwykle (jak wskazują dotychczasowe badania) przechodzą zakażenie się koronawirusem bezobjawowo,
2. zachorowanie wśród domowników dziecka – wysokie prawdopodobieństwo, dziecko może być objawowym lub bezobjawowym nosicielem wirusa,
3. zachorowanie personelu przedszkola i ich domowników - wysokie prawdopodobieństwo, dziecko może być objawowym lub bezobjawowym nosicielem wirusa,
4. skutkiem zachorowania może dojść do zgonu każdej z osób wymienionych wyżej.

2) **Skutki materialne:**

-  poddanie się kwarantannie WSZYSTKICH domowników dzieci przedszkolnych, pracowników z domownikami oraz osób które miały kontakt z wyżej wymienionymi
-  wstrzymanie pracy przedszkola dla pozostałych, zarówno dotychczas uczęszczających, jak i nie uczęszczających wychowanków,
-  ryzyko utraty dochodów/pracy dla objętych kwarantanną,
-  inne niekorzystne skutki bezpośrednio lub pośrednio wynikające z faktu zarażenia Sars-CoV-2 nie opisane powyżej, a mogące wystąpić w związku z zaistniałą sytuacją,

f) **Odpowiedzialność materialna oraz pozamaterialna przedszkola na wypadek zarażenia Sars-Cov-2.**

1. Przedszkole rozpoczyna rok szkolny 2020/2021 z dziećmi zgłoszonymi przez rodziców/rodzica/ opiekuna prawnego w wyniku rekrutacji **DOBROWOLNIE I W WYNIKU ŚWIADOMIE PODJĘTEJ PRZEZ NICH DECYZJI**.
2. Przedszkole **NIE BIERZE ODPOWIEDZIALNOŚCI** materialnej i prawnej za ewentualne skutki wywołane zarażeniem dzieci lub innych osób w przedszkolu z niezawinionej przyczyny.
3. Przyjęcie dziecka do przedszkola wiąże się z koniecznością złożenia przez rodziców/rodzica/prawnego opiekuna, oświadczenia o zapoznaniu się z ryzykami zarażenia się wirusem Sars-CoV-2 w przedszkolu.
4. Przedszkole zastrzega sobie prawo zamknięcia w wyniku zdarzeń powodujących zachorowanie lub objęciem kwarantanną pracowników przedszkola.

Oświadczam/-y jako rodzice / rodzic / opiekun prawny dziecka, że zapoznałem / -liśmy się z powyższą Informacją oraz z ryzykami zarażenia wirusem Sars-CoV-2 w Przedszkolu Miejskim nr 10 w Zamościu.

.....
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego 1

.....
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego 2

INFORMACJA O OPŁATACH ZA PRZEDSZKOLE

Odpowiedzialność finansowa rodziców wobec placówki za świadczone usługi opiekuńcze
w okresie epidemii koronawirusa COVID-19

1. Opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego oraz wyżywienie stanowią nieopodatkowane należności budżetowe o charakterze publicznoprawnym (art. 52 ust. 15 ww. ustawy –Dz. U. z 2017 poz. 2203), należności te są ustalane:

- za korzystanie z wychowania przedszkolnego opiekun prawny jest zobowiązany do wnoszenia opłat w wyznaczonym terminie i na wskazany rachunek bankowy za:

1) korzystanie przez dziecko z usług przedszkola ponad 5 godzin (8.00-13.00) dziennego czasu pobytu dziecka do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 6 lat, w wysokości 1 zł za każdą rozpoczętą godzinę faktycznego pobytu dziecka w przedszkolu ,

Nr rachunku.....

2) wyżywienie dziecka, w wysokości wg ustalonej stawki-

Nr rachunku

W drodze czynności materialno-technicznych, przedszkole dokonuje stosownego obliczenia należności wynikającej z liczby godzin, w którym dziecko korzystało z wychowania przedszkolnego oraz liczby posiłków i przedstawia rodzicowi/ opiekunowi prawnemu stosowne rozliczenie (w formie pisemnej wraz z podaniem nr kont, na które rodzic jest zobowiązany uiszczyć opłaty do 10 dnia każdego miesiąca)

Nieuiszczenie należnej opłaty skutkuje wszczęciem procedury dochodzenia należności budżetowych z tytułu nieuiszczenia opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego na podstawie przepisów o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (ustawa z dnia 17 czerwca 1966r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji, Dz. U. z 2017r poz. 1201), co może skutkować zajęciem środków na rachunku bankowym. W związku z powyższym bardzo proszę o terminowe uiszczanie należności!

Oświadczam/-y, jako rodzice / rodzic / opiekun prawny dziecka że zapoznałem / -liśmy się z powyższą Informacją w Przedszkolu Miejskim NR 10 w Zamościu.

.....
.....
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna
prawnego 1

.....
.....
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna
prawnego 2

Wykaz osób upoważnionych do jego odbioru dziecka oraz numerów telefonów, które mogą zostać użyte w razie konieczności natychmiastowego odbioru dziecka z przedszkola, w wyniku zaobserwowania niektórych z objawów choroby.

.....
 IMIE I NAZWISKO DZIECKA , Grupa

IMIE I NAZWISKO OSÓB UPOWAŻNIONYCH DO ODBIORU	NUMERY TELEFONU	UWAGI / stopień pokrewieństwa
	DOM: PRACA;	MATKA
	DOM: PRACA;	OJCIEC

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



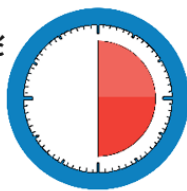
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



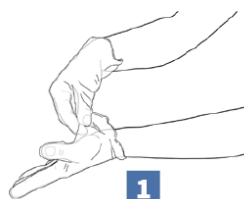
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłońią



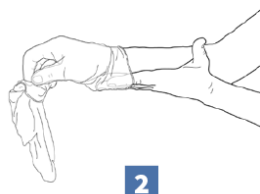
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!