

Instytucje w których uzyskasz pomoc

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W ZAMOŚCIU

ul. Kilińskiego 32, 22-400 Zamość, tel. 84 641 21 25, 800 101 402,
www.oik.zamosc.pl, e-mail: info@oik.zamosc.pl

Realizacja programów skierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie:

- Korekcyjno - edukacyjny (całoroczny)
- Psychologiczno - terapeutyczny

Specjalistyczne poradnictwo:

- Psychologiczne (pn. - pt. godz. 7:30-18:30)
- Prawne (czw. godz. 14:00-18:00, pt. godz. 12:30-14:30)
- Psychiatryczne (wt. godz. 15:00-16:00)
- Informacyjne (całodobowo)

MIEJSKIE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ZAMOŚCIU

ul. Lwowska 57, ul. Partyzantów 3, 22-400 Zamość
tel. 84 677 56 30 (sekretariat), fax 84 677 56 40
Kierownik udziału pomocy środowiskowej: tel 84 677 56 33
e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl; www.mcpr.zamosc.pl

- Poradnictwo socjalne
- Poradnictwo psychologiczne
- Udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ul. Partyzantów 5, 22-400 Zamość, tel. 84 627 11 15,
fax 84 638 42 56, www.czp-zamosc.pl,
przychodnia@czp-zamosc.pl, stowarzyszenie@czp-zamosc.pl

Lecznictwo ambulatoryjne dla osób:

- z problemami zdrowia psychicznego (Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych)
- z problemem uzależnienia od alkoholu (Poradnia Leczenia Uzależnień) II piętro tel. 84 627 16 16
- z problemem uzależnienia od środków psychoaktywnych
- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacji dla Dorosłych

Pamiętaj, że Twoje dzieci uczą się od Ciebie.

Przemoc w rodzinie prowadzi do następujących konsekwencji u dzieci:

- zaburzenia relacji z rodzicami, co może powodować trudności wychowawcze,
- zaburzonego rozwoju dziecka, co powoduje osiąganie gorszych wyników w nauce niż rówieśnicy,
- zachowań agresywnych,
- trudności emocjonalnych, które mogą prowadzić do zaburzeń psychicznych,
- trudności w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami,
- lękowe, unikowe, bądź wrogie nastawienie do innych,
- poczucie niezrozumienia przez bliskich,
- bezradności
- niskiej samooceny, która prowadzi do poczucia bycia gorszym od innych,
- trudności w nawiązywaniu relacji z kolegami i przyjaciółmi

Badania pokazują, że bycie ofiarą przemocy w dzieciństwie zwiększa ryzyko zostania sprawcą, bądź ofiarą przemocy w przyszłości. U osób doświadczających przemocy również rośnie prawdopodobieństwo występowania zachowań ryzykownych, np. uzależnienia czy samookaleczenia.

ZASTANÓW SIĘ!

Czy aby na pewno swoim zachowaniem nie robisz krzywdy własnemu dziecku.



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
ZAMOŚĆ

INFORMATOR DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Opracowanie:
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu

Finansowanie:
Budżet Miasta Zamość,
Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Czy wiesz, że...

Przemoc w rodzinie - to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osób najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Jej zdrowiu fizycznym i psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.:

- przemocy fizycznej (np. Gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą),
- przemocy psychicznej (np. Gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz),
- przemocy seksualnej (np. Gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych)

Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.:

- dziecko,
- rodzic,
- współmałżonek,
- partner,
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza.

Pamiętaj!

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

- Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

Jeżeli odpowiedziałeś pozytywnie chociaż na jedno z powyższych pytań, przeczytaj koniecznie tę ulotkę.

Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie. Sprawca przemocy w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp. Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną. Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

Nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze i sądowi na szybko reakcje wobec sprawcy przemocy w rodzinie - nie licz więc na uniknięcie odpowiedzialności.

Czy wiesz, że stosując przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone z zastosowaniem środków zapobiegawczych
- zastosowanie zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi;
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością;
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź naprawki na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem - natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.

Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!

Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać

Jeżeli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH:

tel. 84 677 24 92, ul. Rynek Wielki 13 (I piętro) p. 201,
22-400 Zamość, e-mail: andrzejlatawiec@zamosc.pl

PROGRAM

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu. Twój udział w programie może być dobrowolny (samiodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej)

Program Pomocy Osobom Stosującym Przemoc w Rodzinie jest realizowany w formie spotkań indywidualnych oraz Programu Korekcyjno-Edukacyjnego dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest zmiana zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez wykształcenie społecznie akceptowalnych sposobów radzenia sobie z napięciem. Nauczanie kontroli zachowań agresywnych i zaspokajania potrzeb konstruktywny, a w rezultacie zmniejszenie prawdopodobieństwa ryzyka powrotu do zachowań o charakterze przemocowym.

Adresatami są:

- osoby dorosłe, które identyfikują się z problemem przemocy, wykazują motywację do zmiany swoich niekonstruktywnych zachowań;
- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy, wobec których Sąd zawiesił warunkowo wykonanie kary zobowiązując je do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie uczestniczące w terapii uzależnień (oddziaływania korekcyjno-edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii);
- zgłaszające się do uczestnictwa w programie w wyniku prowadzonej procedury Niebieskie Karty, lub w wyniku innych okoliczności

Można żyć bez demonstrowania siły wobec najbliższych. Twoja siła nie musi kojarzyć się z lękiem, upokorzeniem, atakiem czy wymuszaniem. Wykorzystaj ją, aby nauczyć się wrażliwości na potrzeby i pragnienia najbliższych. Możesz nauczyć się rozmawiać bez stosowania przemocy. Pamiętaj, że słowa też mogą ranić, że chochać nie znaczy posiadać.