

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ul. Partyzantów 5, 22-400 Zamość, tel. 84 627 11 15,
fax 84 638 42 56, www.czp-zamosc.pl;
rejestracja@czp-zamosc.pl

Lecznictwo ambulatoryjne dla osób:

- z problemami zdrowia psychicznego (Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Poradnictwo Psychiatryczne dla Dzieci i Młodzieży, Ośrodek Wsparcia i Aktywizacji- Klub "Bratek" dla osób chorujących na schizofrenię w każdy poniedziałek).

- z problemem uzależnienia od alkoholu (Poradnia Leczenia Uzależnień) II piętro tel. 84 627 16 16.

- z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych
- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacji dla Dorosłych.

GRUPY SAMOPOMOCOWE:

- Poniedziałek „**SERCE**” ul. Reymonta 11, godz. 19:00
- Wtorek „**PADWA**” ul. Peowiaków 66, godz. 18:00
- Środa „**ORDYNAT**” ul. Reymonta 11, godz. 19:00
- Czwartek „**DOBRCZE, ŻE JESTEŚ**” ul. Wyszyńskiego 5, godz. 17:30
- Piątek „**WIARA**” ul. Partyzantów 98, godz. 17:30

- **Grupa AA Klub Abstynenta „Wiarus”** ul. Peowiaków 66, tel. 84 627 15 00,
www.klub-wiarus.pl, e-mail: kawiarus@gmail.com, piątek 16.00-19.00

- **Grupa AA dla Kobiet „Światelko Nadziei”**, ul. Peowiaków 66, druga środa miesiąca, godz. 18:00

- **Grupa DDA** ul. ks. Franciszka Zawiszy 10, czwartek godz. 18.00

MIEJSKIE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ZAMOŚCIU:

ul. Lwowska 57, ul. Partyzantów 3, 22-400 Zamość
tel. 84 677 56 30 (sekretariat), fax 84 677 56 40
Kierownik działu pomocy środowiskowej: tel. 84 677 56 33
e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl; www.mcpr.zamosc.pl
Świadczenie pomocy finansowej, rzeczowej oraz socjalnej.

W ramach Specjalistycznego Punktu Poradnictwa Rodzinnego można uzyskać pomoc:

- psychologiczną (pon. 7.30-15.30, wt. 8.00-16.00)

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH:

tel. 84 677 24 92, ul. Rynek Wielki 13 (I piętro) p. 201,
22-400 Zamość, e-mail: andrzejlatawiec@zamosc.pl
Motywowanie osób uzależnionych do leczenia, udzielanie informacji, wsparcia. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia zastosowania wobec osoby uzależnionej od alkoholu poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ZAMOŚCIU:

ul. Wyszyńskiego 2, 22-400 Zamość, tel. alarmowy 112
tel. centrala 47 815 19 00, www.lubelska.policja.gov.pl,
e-mail: kmp.zamosc@lu.policja.gov.pl

PROKURATURA REJONOWA W ZAMOŚCIU:

ul. Szczepieszka 47, 22-400 Zamość
tel. 84 651 72 00, e-mail: pr.zamosc@zamosc.po.gov.pl

CENTRUM USŁUG MEDYCZNY SONOLOGICZNY

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ul. Błonie 1c, 22-400 Zamość, tel. 84 543 28 88,

POMOC PSYCHOLOGICZNA, PRAWNA, MATERIALNA DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

ul. Piłsudskiego 27, pok. 101, 22-400 Zamość, tel. 885 558 896

CENTRUM PSYCHOLOGII I PSYCHOTERAPII PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY EURO-MEDICA

ul. Lubelska 1, tel. 519 059 243, www.euro-medica.pl,
e-rejestracja.info.pl/rejestracja-euro-medica



ÓŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
ZAMOŚĆ

INFORMATOR



Opracowanie:
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu

Finansowanie:
Budżet Miasta Zamość, Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

OSRODEK INTERWENCJI KRZYŚOWEJ W ZAMOŚCIU

ul. Kilińskiego 32, 22-400 Zamość, tel. 84 641 21 25, 0800 101 402,

www.oik.zamosc.pl, e-mail: info@oik.zamosc.pl

SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO:

- Psychologiczne (pn.- pt. godz. 7.30-18.30)
- Prawne (czw. godz. 14:00-18:00, pt. godz. 12.30-14.30)
- Psychiatryczne (wt. godz.15:00-16:00)
- Informacyjne (całodobowo)

ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z ZAKRESU ZAGADNIEŃ PSYCHOLOGICZNYCH DOTYCZĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Celem zajęć jest:

- rozpowszechnienie wiedzy na temat przemocy i jej skutków;
- przekazanie wiedzy czym jest przemoc oraz dynamiki jej powstawania;
- przekazanie wiedzy na temat mitów funkcjonujących w społeczeństwie na temat przemocy w rodzinie;
- przekazanie wiedzy na temat objawów oraz skutków przemocy w rodzinie;
- przekazanie wiedzy na temat możliwości uzyskania pomocy w sytuacji doznawania przemocy w rodzinie.

Terminy spotkań ustalane po kontakcie telefonicznym.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z ZAKRESU PRAWA

Celem jest przekazanie podstawowych informacji z zakresu prawa cywilnego, karnego.

PROGRAM PROFILAKTYCZNY W ZAKRESIE PROMOWANIA I WDRAŻANIA PRAWIDŁOWYCH METOD WYCHOWAWCZYCH W STOSUNKU DO DZIECI W RODZINACH ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

Celem jest :

- zwiększenie wiedzy z zakresu konstruktywnych postaw rodzicielskich, metod i form wychowawczych;
- rozwinięcie umiejętności konstruktywnego sposobu radzenia sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z procesem wychowawczym.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

Celem programu jest nabycie przez uczestników umiejętności pozwalających na ochronę swoich praw.

GRUPA WSPARCIA DLA KOBIET DOZNAJĄCYCH PRZEMOC „W KOBIECIE SIŁA”

Jeżeli

- nie czujesz się bezpiecznie w związku małżeńskim/partnerskim;
- nie widzisz rozwiązania swojej trudnej sytuacji;
- czujesz, że jesteś wykorzystywana i bezwartościowa;
- odczuwasz, że są łamane Twoje prawa.

To ta grupa jest dla Ciebie

A My pomożemy:

- wzmocnić Twoje poczucie własnej wartości;
- ukształtować pozytywny obraz siebie;
- odnaleźć odpowiednie sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami;
- uzyskać wsparcie od innych uczestników grupy;
- uzyskać informację o prawach kobiet i możliwościach wsparcia w instytucjach zajmujących się pomocą osobom doświadczonym przemocą.

Spotkania odbywać się będą co drugi czwartek w siedzibie Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Zamościu przy ul. Kilińskiego 32 w godzinach 16.30-18.30

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego!

PROGRAM POMOCY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Program Pomocy Osobom Stosującym Przemoc w Rodzinie jest realizowany w formie spotkań indywidualnych oraz Programu Korekcyjno-Edukacyjnego dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest zmiana zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez wykształcenie społecznie akceptowalnych sposobów radzenia sobie z napięciem. Nauczanie kontroli zachowań agresywnych i zaspokajania potrzeb w sposób konstruktywny, a w rezultacie zmniejszenie prawdopodobieństwa ryzyka powrotu do zachowań o charakterze przemocowym.

Adresatami są:

- osoby dorosłe, które identyfikują się z problemem przemocy, wykazują motywację do zmiany swoich niekonstruktywnych zachowań;
- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy, wobec których Sąd zawiesił warunkowo wykonanie kary zobowiązując je do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym;
- stosujące przemoc w rodzinie uczestniczące w terapii uzależnień (oddziaływania korekcyjno-edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii);
- zgłaszające się do uczestnictwa w programie w wyniku prowadzonej procedury Niebieskie Karty, lub w wyniku innych okoliczności.

Można żyć bez demonstrowania siły wobec najbliższych. Twoja siła nie musi kojarzyć się z lękiem, upokorzeniem, atakiem czy wymuszaniem.

Wykorzystaj ją, aby nauczyć się wrażliwości na potrzeby i pragnienia najbliższych. Możesz nauczyć się rozmawiać bez stosowania przemocy. Pamiętaj, że słowa też mogą ranić, że kochać nie znaczy posiadać.

Pamiętaj, że Twoje dzieci uczą się od Ciebie.